

体操教室(ステップクラス)

11月

月	火	水	木	金	土	日
					第2教室 1 9:10~10:00 [潮入先生]	2 講師の都合により休講
祝日 3	第2教室 4 16:00~16:50 [潮入先生]	5	6	第2教室 7 16:00~16:50 [今日子先生]	第2教室 8 9:10~10:00 [潮入先生] 15:10~16:00 [松尾先生]	第2教室 9 10:00~10:50 [吉峰先生]
	講師の都合により休講					
10	第2教室 11 16:00~16:50 [潮入先生] 17:00~17:50 [佐藤先生]	12	13	第2教室 14 16:00~16:50 [今日子先生]	第2教室 15 9:10~10:00 [潮入先生] 15:10~16:00 [松尾先生]	第2教室 16 10:00~10:50 [吉峰先生]
17	第2教室 18 16:00~16:50 [潮入先生] 17:00~17:50 [佐藤先生]	19	20	第2教室 21 16:00~16:50 [今日子先生]	第2教室 22 9:10~10:00 [潮入先生] 15:10~16:00 [松尾先生]	23 祝日
24	第2教室 25 16:00~16:50 [潮入先生] 17:00~17:50 [佐藤先生]	26	27	第2教室 28 16:00~16:50 [今日子先生]	第2教室 29 15:10~16:00 [松尾先生]	第2教室 30 10:00~10:50 [吉峰先生]

12月

月	火	水	木	金	土	日
1	第2教室 2 16:00~16:50 [潮入先生] 17:00~17:50 [佐藤先生]	3	4	第2教室 5 16:00~16:50 [今日子先生]	第2教室 6 9:10~10:00 [潮入先生] 15:10~16:00 [松尾先生]	第2教室 7 10:00~10:50 [吉峰先生]
8	第2教室 9 16:00~16:50 [潮入先生] 17:00~17:50 [佐藤先生]	10	11	第2教室 12 16:00~16:50 [今日子先生]	第2教室 13 9:10~10:00 [潮入先生] 15:10~16:00 [松尾先生]	第2教室 14 10:00~10:50 [吉峰先生]
15	第2教室 16 16:00~16:50 [潮入先生] 17:00~17:50 [佐藤先生]	17	18	第2教室 19 16:00~16:50 [今日子先生]	第2教室 20 9:10~10:00 [潮入先生] 15:10~16:00 [松尾先生]	第2教室 21 10:00~10:50 [吉峰先生]
22	第2教室 23 16:00~16:50 [潮入先生] 17:00~17:50 [佐藤先生]	24	25	第2教室 26 16:00~16:50 [今日子先生]	第2教室 27 9:10~10:00 [潮入先生] 15:10~16:00 [松尾先生]	第2教室 28 10:00~10:50 [吉峰先生]
29	30	31				
	年末年始休業					

★お休みをされ、振替希望の際は講座開始の1時間前までにご連絡ください。

★体操教室の授業は、第2教室のスタジオで行います。